

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

CHARLES PEGUY SEPTEMBRE 23 - Déjeuner

Lundi 25/09/2023	Mardi 26/09/2023	Mercredi 27/09/2023	Jeudi 28/09/2023	Vendredi 29/09/2023
ENTRÉES				
Feuilleté au fromage fondu	Piperade froide	Gaspacho aux tomates et poivrons	Saucisson à l'ail cornichon	Salade de haricots rouges et maïs texane
SALADES				
Cubes de betteraves	Riz aux poivrons et maïs	Céleri rapé au fromage blanc	Coquillettes au basilic	Carottes rapées
Salade iceberg	Tomates	Concombre rondelles	Salade d'agrumes	Choux bicolores
Vinaigrettes bar moutarde et balsamique	Vinaigrettes bar moutarde et balsamique	Vinaigrettes bar moutarde et balsamique	Vinaigrettes bar moutarde et balsamique	Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
PLATS				
Haché au poulet au jus	Jambon sauce Madère	Rôti de boeuf sauce tomate	Quenelles nature sauce façon financière	Dés colin d'alaska PMD à l'orientale
Omelette	Poisson blanc PMD pané croustillant	Croque butternut, épinards, champignons et emmental	Paëlla au poulet	Nuggets de poulet
GARNITURES				
Courgettes persillées	Purée de pomme de terre	Mélange 5 céréales	Haricots verts à l'ail	Petits pois à l'étuvé
Torsades	Ratatouille	Purée de potiron	Riz créole	Semoule
		Salade verte	Salade verte	
PRODUITS LAITIERS				
Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts
Fromage frais demi sel	Fromage frais Petit cotentin	Fromage frais Saint bricet	Emmental	Coulommiers
Tomme grise	Mimolette	Saint nectaire AOP	Fromage frais Cantafrais	Fromage fondu La vache qui rit
DESSERTS				
Barre bretonne et caramel liquide	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Compote poire allégée en sucres	Compote pommes et fraises allégée en sucres



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Corbeille de fruits

Fromage blanc et corn flakes

Dessert lacté gélifié saveur
vanille

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Mousse au chocolat

Smoothie à la pomme poire et
ananas

Gaufre au sucre

Entremets au caramel

Mousse au citron

Semoule au lait pommes à la
cannelle

Salade de fruits frais

Muffin aux pépites de chocolat
DCG

S A U C E S

Huile et Vinaigre

Huile et Vinaigre

Huile et Vinaigre

Huile et Vinaigre

Huile et Vinaigre

B O U L A N G E R I E

Pain

Pain

Pain

Pain

Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE