

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

CHARLES PEGUY OCTOBRE 23 - Déjeuner

Lundi 09/10/2023	Mardi 10/10/2023	Mercredi 11/10/2023	Jeudi 12/10/2023	Vendredi 13/10/2023
ENTRÉES				
Chou chinois et cacahuete vinaigrette sésame soja	Salade de mâche, betterave et noix de cajou	Carottes batonnets cuites vinaigrette curry miel gingembre	Beignets de calamars	Assiette de charcuterie et cornichon
Nems de poulet et salade	Salade de radis, carotte, ananas vinaigrette miel et ananas	Crème prise à l'avocat	Pommes de terre, carottes, petit pois et mayonnaise	Pissaladière
Soupe aux saveurs asiatiques	Tartine au thon et à la ciboulette	Soupe de lentilles corail au lait de coco	Salade quinoa, maïs, patate douce, fève et vinaigrette	
SALADES				
	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes			Salade verte mimosa
				Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
PLATS				
Boulette sarrasin lentille legume sauce teriyaki	Poulet roti au cheddar sauce tomate et fromage italien	Médailon de merlu PMD sauce mafé	Emincé de boeuf VF sauce chimichurri	Emincé de dinde sauce basquaise
Sauté de porc sauce caramel	Coquillettes sauce butternut cheddar, crumble salé		Enchiladas sin carne	Poisson blanc PMD meunière et sauce tartare
GARNITURES				
Poêlée chinoise (carotte haricot mungo pois champignon)	Duo carotte	Boulgour	Haricots rouge, maïs et butternut	Gratin dauphinois
Riz thai	Frites	Mijoté de légumes africain	Salade verte	Petits pois à la française
PRODUITS LAITIERS				
Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts
Fromage frais Chanteneige	Cheddar	Buchette lait de mélange	Bleu	Cantal AOP



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Montcadi croute noire

Fromage Petit moulé à l'ail et
aux fines herbes

Fromage fondu La vache qui rit

Fromage fondu carré

Fromage frais Petit cotentin

DESSERTS

Corbeille de fruits

Compote pommes et abricots
allégée en sucres

Banane au chocolat

Confiture de lait accomp

Corbeille de fruits

Crème fruit rouge litchi

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Crème aux oeufs

Roulé au chocolat et noix de
coco

Fromage blanc chantilly,
meringue et coulis de fruits
rouges

Entremets au café

Milk shake à la banane

Poire belle hélène

Smoothie ananas et fruits de la
passion

Paris-Brest DCG

SAUCES

Huile et Vinaigre

Huile et Vinaigre

Huile et Vinaigre

Huile et Vinaigre
Sauce barbecue

Huile et Vinaigre

BOULANGERIE

Pain

Pain

Pain

Pain

Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE