

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## CHARLES PEGUY NOVEMBRE - Déjeuner

Lundi 07/11/2022	Mardi 08/11/2022	Mercredi 09/11/2022	Jeudi 10/11/2022	Vendredi 11/11/2022
E N T R É E S				
Potage de légume	Pâté de campagne	Taboulé à la menthe	Salade de lentilles, lardons et pomme verte	
S A L A D E S				
Choux bicolores	Carottes rapées	Piperade froide	Salade verte et dés de mimolette	
Maïs	Cubes de betteraves	Radis roses	Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare	
Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare	Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare	Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare		
P L A T S				
Omelette aux champignons	Cordon bleu de volaille	Jambon fumé grillé	Boulettes au boeuf sauce poivrade	
Pot-au-feu	Dés de poisson blanc pmd sauce curry	Quiche potiron marron et oignon	Torsade à la provençale au thon	
G A R N I T U R E S				
Crumble de potiron au parmesan	Haricot beurre à l'ail	Purée crécy	Haricots verts	
Purée de pomme de terre	Riz pilaf	Salade verte	Torsades	
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourts Camembert Fromage frais fraidou	Assortiment de yaourts Edam Fromage frais petit cotentin	Assortiment de yaourts Fromage fondu kiri Saint nectaire aop	Assortiment de yaourts Fromage petit moule Tomme grise	



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## D E S S E R T S

Corbeille de fruits	Compote pommes et bananes allégées en sucres	Corbeille de fruits	Cake aux pois chiches et cacao
Entremets au café	Corbeille de fruits	Crème dessert praliné	Compote tutti frutti allégée en sucres
Mousseline de poire caramel et amandes	Liégeois chocolat	Eclair parfum chocolat dcg	Corbeille de fruits
Roulé à la myrtille		Salade de fruits frais	Mousse chocolat vegan

## B O U L A N G E R I E

Pain

Pain

Pain

Pain



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## CHARLES PEGUY NOVEMBRE - Déjeuner

Lundi 14/11/2022	Mardi 15/11/2022	Mercredi 16/11/2022	Jeudi 17/11/2022	Vendredi 18/11/2022
<b>ENTRÉES</b>				
Salade de pâtes à la milanaise		Carottes râpées et crumble salé Tartine oeuf et ciboulette	Salade de pommes de terre à l'échalote	Salade de blé texane Soupe de brocolis au mascarpone
<b>SALADES</b>				
Chou rouge Haricots verts aux échalotes Vinaigrettes bar moutarde et balsamique	Céleri remoulade Taboulé à la menthe Vinaigrettes bar moutarde et balsamique	Cubes de betteraves Vinaigrettes bar moutarde et balsamique	Macédoine mayonnaise Salade iceberg Vinaigrettes bar moutarde et balsamique	Salade d'agrumes Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
<b>PLATS</b>				
Haché au poulet au jus Oeufs brouillés aux fines herbes	Beignets de calamars sauce tartare Emincé de dinde et sauce pain d'épices	Boulettes de soja sauce samourai Rôti de boeuf au jus	Nuggets de blé Rougail saucisses	Cuisse de poulet rôti au jus Saumonette pmd sauce armoricaine
<b>GARNITURES</b>				
Carottes rondelles Pommes de terre quartier avec peau	Epinards en branche béchamel Lentilles	Poêlée forestière Polenta crémeuse	Frites Purée de chou-fleur	Macaroni semi-complet bio Mélange de légumes racines
<b>PRODUITS LAITIERS</b>				
Assortiment de yaourts Fromage fondu la vache qui rit	Assortiment de yaourts Emmental	Assortiment de yaourts Fromage blanc à la confiture de fraise	Assortiment de yaourts Fromage fondu carré	Assortiment de yaourts Coulommiers



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Montcadi croute noire

Fromage frais demi sel

Fromage petit moulu à l'ail et  
aux fines herbes

Mimolette

Fromage frais cantafrais

Gouda

## DESSERTS

Compote pomme abricot aux  
amandes allégée en sucres

Compote pommes et bananes  
allégées en sucres

Compote pommes allégée en  
sucres

Ananas et kiwi

Barre bretonne et caramel  
liquide

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Crème légère aux speculoos

Ile flottante

Gateau façon cheesecake au  
chocolat blanc.

Gaufre de bruxelles dcg au  
sucre glace

Crème de yaourt à la vanille et  
pomme

Flan saveur vanille

Kissel aux poires et myrtilles

Tarte flan pâtissier

Milk shake pomme, banane et  
sirop d'érable

Salade de fruits frais

Génoise à la confiture d'abricot

## SAUCES

Sauce barbecue

## BOULANGERIE

Pain

Pain

Pain

Pain

Pain



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## CHARLES PEGUY NOVEMBRE - Déjeuner

Lundi 21/11/2022	Mardi 22/11/2022	Mercredi 23/11/2022	Jeudi 24/11/2022	Vendredi 25/11/2022
<b>E N T R É E S</b>				
Salade d'haricots beurre à l'échalote	Potage de légume au cumin	Feuilleté provençal	Assiette de charcuterie et cornichon Dips de carottes sauce fromage blanc aux fines herbes Rillettes de saumon ciboulette	Potage tomate et vermicelles
<b>S A L A D E S</b>				
Céleri remoulade	Endives aux noix	Macédoine sauce à la mayonnaise	Vinaigrettes bar moutarde et citron	Chou blanc rapé aux croutons
Riz aux poivrons et maïs	Maïs	Vinaigrettes bar moutarde et citron		Salade d'agrumes
Vinaigrettes bar moutarde et citron	Vinaigrettes bar moutarde et citron			Vinaigrettes bar moutarde et citron
<b>P L A T S</b>				
Emincé de porc sce charcutière	Dés de poisson blanc pmd sauce citron	Fish and chips(poisson blanc pmd,frites, sauce verte)	Finger aux céréales et soja, sauce fromage blanc citronné	Cordon bleu de volaille
Omelette à la tomme	Pasta au poulet	Pot-au-feu	Haché au veau	Pain de poisson blanc pmd
<b>G A R N I T U R E S</b>				
Boullgour	Carottes rondelles	Légumes du pot-au-feu	Frites	Epinards en branche béchamel
Flan de potiron et cantadou	Penne rigate	Pommes de terre vapeur	Purée au brocolis et au fromage fondu la vache qui rit	Riz créole
<b>P R O D U I T S L A I T I E R S</b>				
Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts
Fromage petit moulé noix	Fromage frais demi sel	Bleu	Fromage petit moule	Camembert
Gouda	Saint paulin	Fromage fondu samos	Montcadi croute noire	Fromage frais fraidou



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## DESSERTS

Corbeille de fruits	Banane et orange	Compote pommes allégée en sucres	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Entremets au chocolat et mousse au stracciatella	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Milk shake à la vanille	Crème caramel
Smoothie à la pomme et ananas	Flan saveur vanille	Fromage blanc et brisures d'oréo	Muffin aux pépites de chocolat dcg	Salade de fruits épicée
Tarte alsacienne aux pommes		Roulé au chocolat et noix de coco	Salade cocktail de fruit frais sirop menthe citron	
Beignet à la framboise				

## SAUCES

Sauce bolognaise de lentilles vertes  
Sauce provencale au thon

## BOULANGERIE

Pain

Pain

Pain

Pain


Pain



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## CHARLES PEGUY NOVEMBRE - Déjeuner

Lundi 28/11/2022	Mardi 29/11/2022	Mercredi 30/11/2022	Jeudi 01/12/2022	Vendredi 02/12/2022	
<b>ENTRÉES</b>					
Potage dubarry Salade d'édamame semoule carotte, vinaigrette d'abricots sec	Salade de maïs exotique		Pâté pure volaille	<b>FETE DE LA</b>  	
<b>SALADES</b>					
Salade coleslaw Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes	Pommes de terre à la ciboulette Salade iceberg Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes	Cubes de betteraves Pomelos Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes	Endives aux croutons Lentilles à l'échalote Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes		
<b>PLATS</b>					
Saucisse de toulouse Torsades au potiron et carottes mozzarella	Boulettes au boeuf façon catalane Samoussas de légumes et sauce fromage blanc aux fines herbes Couscous végétarien	Beignets de calamars sauce tartare Rôti de dinde sauce brune	Sauté de boeuf sauce gardiane Quiche au maroilles	<b>MENU PLAISIR SFX POUR LES ELEVES</b>	
<b>GARNITURES</b>					
Carottes au thym Torsades	Haricots verts persillés Semoule	Fondue de poireau	Riz créole Salade verte		
<b>PRODUITS LAITIERS</b>					
Assortiment de yaourts Fromage frais demi sel Montcadi croute noire	Assortiment de yaourts Fromage frais petit cotentin Gouda	Assortiment de yaourts Fromage frais saint bricet Pont l'évêque aop	Assortiment de yaourts Brie Fromage frais cantafrais		



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## D E S S E R T S

Corbeille de fruits	Banane au caramel	Compote pommes et cassis allégées en sucres	Compote pommes et fraises allégée en sucres
Fromage blanc, crème de marrons et copeaux de chocolat noir	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Pain d'épices et crème anglaise	Crumble aux pommes à la cannelle	Donuts sucré dcg	Gâteau aux amandes et miel
Pomme au four	Flan saveur chocolat	Entremets au chocolat et mousse au stracciatella	Milk shake à la vanille

## B O U L A N G E R I E

Pain

Pain

Pain

Pain



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**



# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## CHARLES PEGUY DECEMBRE 22 - Déjeuner

Lundi 05/12/2022	Mardi 06/12/2022	Mercredi 07/12/2022	Jeudi 08/12/2022	Vendredi 09/12/2022
E N T R É E S				
		Saucisson à l'ail	Feuilleté au fromage fondu	Velouté de légumes
S A L A D E S				
Salade d'agrumes	Salade verte et dés d'edam		Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare	
Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare	Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare			
P L A T S				
Filet de hoki pmd sauce agrume	Omelette nature	Sauce bolognaise	Haché au veau sauce forestière	Poisson blanc pmd pané croustillant
Pilons de poulet sauce barbecue	Sauté de porc sauce arrabiata	Lasagnes aux légumes du sud		
G A R N I T U R E S				
Blé pilaf	Haricots plats à l'ail		Epinards en branche béchamel	Confit de chou rouge aux pommes Pommes de terre vapeur
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Saint paulin	Assortiment de yaourts	Coulommiers	Assortiment de yaourts	Emmental
D E S S E R T S				
Crème aux oeufs	Moelleux au chocolat et betterave	Corbeille de fruits	Compote pommes allégée en sucres	Corbeille de fruits
B O U L A N G E R I E				
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## CHARLES PEGUY DECEMBRE 22 - Déjeuner

Lundi  
12/12/2022

Mardi  
13/12/2022

Mercredi  
14/12/2022

Jeudi  
15/12/2022

Vendredi  
16/12/2022

### ENTRÉES



*Repas  
de Noël*

Soupe mélange racine

### SALADES

Céleri rapé à l'indienne

Betteraves mimosa  
Vinaigrettes bar moutarde et  
balsamique

Pomelos

Salade, mâche, cranberry et  
crumble noisette, vinaigrette  
curry miel

### PLATS

Crispidor à l'emmental

Dahl de lentilles corail

Rôti de boeuf au jus

Sot l'y laisse de dinde issu lr  
sauce pain d'épices

Parmentier de poisson blanc  
pmd

### GARNITURES

Carottes rondelles

Brocolis  
Polenta à la sauce tomate

Pommes de terre duchesse

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Brie

Montcadi croute noire

Cantal aop

Fromage frais petit cotentin

### DESSERTS

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Mousse noix de coco

Biscuit carré mousse vanille  
dcg

Corbeille de fruits

Buche au praline copeaux de  
chocolat

### BOULANGERIE

Pain

Pain

Pain

Pain

Pain



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE